

FONDATA A SULMONA  
NEL 1976



*amatori atletica serafini*

PREMIO C.O.N.I.  
INSIGNITA DELLA STELLA DI BRONZO  
AL MERITO SPORTIVO

Corrispondenza: c/o Prof. Carrozza Luigi - Via Barbato, 4 67039 SULMONA (AQ)  
Tel. 0864.33068 - C.F. 92000230661 - Codice Federale AQ 014

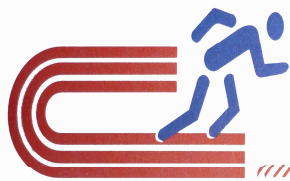
E-mail: [ann.knoll@hotmail.it](mailto:ann.knoll@hotmail.it)

Sulmona 04/08/2014

**MEETING INTERREGIONALE MASTER  
21° TROFEO "CITTA' DI SULMONA"  
6 e 7 SETTEMBRE 2014  
COMPLESSO SPORTIVO "NICOLA SERAFINI"  
SULMONA - ZONA INCORONATA  
Gare di contorno : Multiple cadetti/e**

**SABATO 6 settembre**

<u>UOMINI</u>	<u>ORA</u>	<u>DONNE</u>
	10.00	Ritrovo
	11.00	Martello
Alto	14.00	
Disco	14.00	Lungo - m80 hs CF (a seguire ALTO e GIAVELLOTTO)
M 100 hs CM (a seguire ALTO e GIAVELLOTTO)	14.10	
	14.30	m. 100
m 100	14.50	Peso
	15.10	m. 400
m 400	15.30	
Triplo	15.50	60 Re
Giavellotto	16.00	
	16.10	m. 1500
m. 1500	16.40	
	17.10	4x100
4x100	17.30	



*amatori atletica scrafini*

FONDATA A SULMONA  
NEL 1976

PREMIO C.O.N.I.  
INSIGNITA DELLA STELLA DI BRONZO  
AL MERITO SPORTIVO

Corrispondenza: c/o Prof. Carrozza Luigi - Via Barbato, 4 67039 SULMONA (AQ)  
Tel. 0864.33068 - C.F. 92000230661 - Codice Federale AQ 014

## DOMENICA 7 settembre

<u>UOMINI</u>	<u>ORA</u>	<u>DONNE</u>
Ritrovo	8.30	
Martello	9.00	
Lungo	9.30	Alto
	10.00	200hs
200hs	10.20	
	10.30	Disco
	10.30	Triplo
	11.00	m. 3000
Lungo CM	11.30	Giavellotto
(a seguire 1.000)		
M5000	11.45	
	12.00	m. 800
m. 800	12.10	
	12.30	m. 200
	12.30	Lungo CF
		(a seguire 600)
m. 200	12.50	
Peso	13.00	
	13.10	4x400
4x400	13.20	

Il presente orario potrà subire modifiche in relazione agli iscritti.

Eventuali variazioni all'orario verranno comunicate il giorno antecedente la gara (5 settembre)



## Dispositivo tecnico:

### Conferme iscrizioni:

La conferma delle iscrizioni o eventuali sostituzioni di atleti verrà effettuata fino a 60' prima dell'inizio di ogni gara.

### Pettorali:

Per tutte le gare è previsto un solo pettorale da applicare davanti .

### Norme tecniche:

Nei lanci e nei salti in estensione le prove per ciascun atleta sono quattro.

### Tasse d'iscrizione:

Al momento del ritiro della busta ogni società dovrà versare per ogni iscritto in regola entro il 26 agosto la quota di euro 6 per atleta gara e euro 8 per la staffetta. Per gli iscritti dopo la data fissata la quota è di euro 10.

### Premiazioni:

Saranno premiati i primi tre atleti di ogni specialità con medaglia e t-shirt ricordo della manifestazione.

### Sistemazione alberghiera:

L'organizzazione della manifestazione consiglia i seguenti alberghi:

- **Manhattan Sport Village** ( m 100 dall' impianto di atletica)  
e- mail: info@manhattanvillage.it tel. 0864 51130
- **Albergo Hotel Meeting** ( m 1500 dall'impianto di atletica)  
e-mail: meeting@arc.it tel. 0864 251696